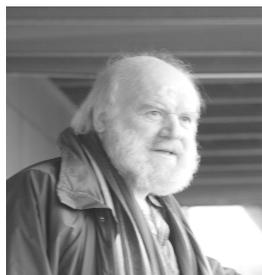


# APERÇU SUR L'ENTRAÎNEMENT MENTAL

octobre 2017

**La formation méthodologique générale « Entraînement Mental » (EM) selon Pierre Davreux.** Joffre Dumazedier, Benigno Cacérés et Cie ont nommé EM leur invention, en 1942, dans la Résistance (Vercors) : « Entraînement » comme pour le sport et « Mental », comme dans calcul mental, pour « travail de la pensée ». Pierre Davreux en a hérité, l'a bonifié et transmis à travers stages et ateliers, Dominique Cresson les a co-animés avec lui et a pris la relève en 2005. Avec aussi Audrey Delemer, Arnaud Jacquart, Lionel Aymard et d'autres.



Pierre Davreux (1940 - 2010)

- l'EM propose des repères qui permettent (à celui ou celle qui s'y exerce) de réconcilier créativité intellectuelle, émancipation personnelle et responsabilité sociale ;
- il s'agit de développer notre sensibilité, notre culture, notre vigilance méthodologiques ; méthodologie au sens plein : contrairement à notre époque où on confond souvent méthode et méthodologie, l'EM invite à élaborer une parole critique (*logos*) à propos de ces multiples procédures, protocoles ou méthodes qui nous sont imposés dans le quotidien ;
- initiation à la pensée ternaire proposée à chacune et chacun en tant que sujet, travailleur et citoyen, en appui sur cet EM et ... en rupture avec tout ce qui « dans l'air du temps » nous enferme sur un mode binaire (0-1 ; oui-non ; blanc-noir) ;
- très progressivement on y apprend par l'entraînement à articuler raisonnement logique, pensée dialectique et délibération éthique ;
- et si l'EM ne propose pas d'apport théorique nouveau :
  - il invite à se référer avec discernement aux concepts et théories qui traitent l'humain comme sujet (et non comme objet),
  - il permet de nous réapproprier l'héritage grec de notre culture,
  - il arme pour ne pas reproduire « la division technique et sociale du travail » entre « la théorie » et « la pratique », ... ;
- sur la durée, l'EM invite au travail dans un cheminement personnel (lectures, écritures, débats, ...) en étant mieux armé pour choisir :
  - des éclairages théoriques qui ne traitent pas l'homme en objet, etc.,
  - des mots, un langage qui nous permettent de « déployer les ailes de notre pensée »,
  - ce dont nous acceptons de répondre (cf. responsabilité, « répondre de ») en référence à finalité, principes et valeurs.
- l'EM a aussi permis à plus d'un de valoriser son expérience, d'engager des études supérieures (formation continue), de faire évoluer sa pratique et sa recherche, etc.

Au cas où vous souhaitez en savoir plus :

- stages d'initiation (EM1) et d'approfondissement (EM2) en 5 ou 6 jours
- ateliers « Dire, Ecrire, Penser nos Pratiques Professionnelles », « Analyse des Pratiques d'Activités Solidaires », interventions de régulation méthodologique / travaux collectifs, etc.
- sites [www.entrainement-mental.info](http://www.entrainement-mental.info) et [www.SeFormer-Autrement.org](http://www.SeFormer-Autrement.org)

Contact [contact@rouletaplume.fr](mailto:contact@rouletaplume.fr) , 06 63 47 80 45 (A. Jacquart).

Formation professionnelle : Rouletaplume enregistré comme OF « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État ». Fiche de présentation aux employeurs et OPCA disponible. Devis sur demande. Association Rouletaplume, 9 rue Félix Vidalin, 19000 TULLE, [www.rouletaplume.fr](http://www.rouletaplume.fr)